

Kindliche Ängste

Wie Gottes Wort Angst beschreibt

Johannes 16 V. 33

Dies habe ich zu euch geredet, damit ihr in mir Frieden habt.
In der Welt habt ihr Bedrängnis; aber seid getrost, ich habe die Welt überwunden!

Jeremia 4 V. 19

Meine Brust! Meine Brust! Mir ist so angst!
O ihr Wände meines Herzens! Mein Herz rast in mir; ich kann nicht schweigen!

5. Mose 28 V. 67

Am Morgen wirst du sagen: »Wenn es nur schon Abend wäre!«
Und am Abend wirst du sagen: »Wenn es nur schon Morgen wäre!«
- wegen der Angst, die dein Herz erschreckt, und wegen dessen, was deine Augen ansehen müssen.

Kindliche Ängste

Ängste erkennen

Kind schreit oder weint

Kind ist in sich gekehrt

Kind beginnt zu nuckeln

Kind nässt wieder ein

Kind weicht zurück - Angstabwehr

Kind klammert sich an Eltern

Kind verdeckt Gesicht

Kind versteckt sich oft

Kind meidet Situationen

Kind kämpft nicht um seine Bedürfnisse

Kind malt Angstbilder

Kind spielt Angstsituationen



Kindliche Ängste

Grundsätzliche Helfer gegen Angst

1. Geborgenheit durch Beziehungspersonen
(Sprüche 4 V. 3 / Psalm 22 V. 10 + 11)
2. Vertrauen in göttlichen Beistand und Hilfe
(Psalm 27 V. 10 / Jesaja 59 V. 1)
3. Erkennen und Ausleben der eigenen Möglichkeiten
(Sprüche 24 V. 5 / Sprüche 31 V. 17 + 25)



Kindliche Ängste

Wichtige allgemeine Tipps

1. Vernunftbetonte Aussagen vermeiden
2. Die Situation nicht dramatisieren
3. Nonverbale Zeichen der Anteilnahme

Kindliche Ängste

Häufige Ängste

Trennungsangst
Angst vor Menschen
Angst vor Tieren
Angst vor Gewittern
Angst vor Träumen
Angst vor Dunkelheit
Angst vor Arzt und Krankenhaus

Spezielle Ängste

Angst sich schmutzig zu machen
Angst vor Fehlern
Angst böse zu sein
Angst vor Krankheit und Tod
Angst vor der Schule
Prüfungsangst
Angst vor dem Frisör
Angst vor Zurücksetzung
Angst vor Monstern und Gespenster

Kindliche Ängste

Häufige Ängste

Trennungsangst

Häufige Situationen

Krabbeln - Laufen lernen - Abwesenheit Eltern - Schlafen gehen - Kindergarten - Schule - Auszug - Heirat

Der Sinn dieser Angst

Bindung - Schutz suchen - Sicherheit

Mögliche Behinderungen durch die Angst

Entwicklungsschritte und Loslösung können gestört werden

Praktische Hilfen

Körperkontakt - Gespräch - Begleitung - Verlässlichkeit - Sichere Basis

Geistliche Hilfen

Das verlorene Schaf - Jakob Himmelsleiter - Psalm 91 V. 11

Kindliche Ängste

Häufige Ängste

Angst vor Menschen

Häufige Situationen

Fremdeln - Sprachlosigkeit - Kindergarten - Schule - Lehre

Der Sinn dieser Angst

Vorsicht - Schutz - Sicherheit

Mögliche Behinderungen durch die Angst

Körperkontakt - Hemmungen - Sprachlosigkeit - Sprachstörung - Außenseiter

Praktische Hilfen

Sprachübungen - Rollenspiele - Stärkung Selbstbewusstsein

Geistliche Hilfen

David und Goliath - Daniel Löwengrube / im Feuerofen

Kindliche Ängste

Angstbewältigung durch Gottes Wort

Sprüche 29 V. 25

Menschenfurcht ist ein Fallstrick;

wer aber auf den HERRN vertraut, der ist geborgen.

Bei Gott finden wir eine Zuflucht - Psalm 3 / Psalm 11 / Psalm 90 / Psalm 91

Bei Gott finden wir Schutz - Psalm 32 V. 7 / Psalm 118 V. 8 / Psalm 143 V. 9

Der Herr ist mein Hirte - Psalm 23 / Jesaja 40 V. 11 / Johannes 10 V. 2 - 14

Der Herr ist mein Licht + mein Heil - Psalm 27 V. 1 / Psalm 62 V. 3 + 7

Dem Herrn vertraue ich - Sprüche 3 V. 5 / Psalm 37 V. 5 / Psalm 56 V. 5 + 12

Psalm 56 V. 4

Wenn mir angst ist, vertraue ich auf dich!