

Seelsorgefragen aus dem Familienleben - Lore & Mathias Grasl

Zu den Themenbereichen:

Mütter - Väter - Ehe und Familie - Familie und Kinder - Familie und Medien -
Erziehungsfragen - Trauer in der Familie - Großeltern

Mütter

Freude an der Mutterschaft

Vom Kind gebraucht werden - Gemeinsam für das Kind da sein - Die Freude des Kindes -
Das Kind fördern und schützen - Ein entspanntes Familienleben
(Lore Grasl)

Das Mutterbild heute

Die traditionelle Mutter - Die Supermutter - Das Drei-Phasen-Modell - Die neuen Mütter -
Mütter in nicht privilegierten Gruppen - Mütter in der Bibel
(Lore Grasl)

Kraftquellen für Mütter

Kann ich Situationen akzeptieren? - Kann ich meine Grenzen akzeptieren? - Gönne ich mir
Pausen? - Habe ich einen Rückzugsort? - Wo finde ich Hilfe im Alltag? - Wem kann ich
meine Gedanken anvertrauen? - Sollte ich Sport treiben oder Entspannung suchen? - Wie
oft lache ich? - Ich kann singen! - Ich habe viel, wofür ich danken kann!
(Lore Grasl)

Die Wechseljahre im Leben der Frau

Körperliche Veränderungen bejahen - Den Horizont weiten - Von der leiblichen zur
geistlichen Mutterschaft - Die Liebesbeziehung nach den Wechseljahren
(Lore Grasl)

Väter

Wie wichtig sind Väter?

Die Familie im Wandel - Leben zwischen vier Polen - Ansprüche an die Väter - Warum der
Vater für Kinder wichtig ist - Eine Stellenbeschreibung aus Kindersicht - Die Harmonie der
Geschlechter
(Mathias Grasl)

Hineinwachsen in die Vaterrolle

Vaterschaft ganz materiell - Vaterschaft als Beziehungsschule - Vaterschaft für den inneren
Menschen - Vaterschaft als geistliches Abenteuer
(Mathias Grasl)

Ehe und Familie

Kinder bereichern unsere Ehe

Kinder erinnern uns daran, dass wir eins sind - Kinder fordern zum Teamwork heraus -
Kinder helfen uns als Partner neu zu schätzen - Kinder fördern unsere Kreativität - Kinder
sind ein Spiegel der Wahrheit - Kinder haben, bedeutet keine Langeweile - Kinder haben,
bedeutet reiche Belohnung
(Lore + Mathias Grasl)

Kinder gehen aus dem Haus

Anders als zu unserer Zeit - Unser Kind ist kein Kind mehr - Kritik tut manchmal weh - Alten
Ballast abwerfen - Der Partner meines Kindes - Mein Kind ist jetzt ein Vater, eine Mutter -
Altes Stück auf neuer Bühne - Schwiegermutter, Schwiegertochter - Neue Familie, andere
Sitten - Die Eltern meiner Schwiegertochter - Die optimale Distanz finden
(Lore + Mathias Grasl)

Seelsorgefragen aus dem Familienleben - Lore & Mathias Grasl

Das leere Nest (Empty Nest)

Wann entsteht das Leere-Nest-Syndrom? - Wie Mütter den Auszug der Kinder erleben - Wie Väter den Auszug der Kinder erleben - Auswirkungen auf die Partnerschaft - Die Beziehung zu den Kindern nach dem Auszug

(Lore + Mathias Grasl)

Familie und Kinder

Wie viele Geschwisterchen?

Die Situation des Einzelkindes - Die Arbeitsbelastung durch mehrere Kinder - Wie viele Kinder wollen wir? - Der Umgang mit Eifersucht unter Geschwistern - Die Bedeutung von Freunden

(Lore + Mathias Grasl)

Familienrat

Brauchen wir einen Familienrat? - Vorteile eines Familienrates - Regeln + Prinzipien des Familienrates - Was kann ein Familienrat erreichen?

(Lore + Mathias Grasl)

Einander verstehen

Kommunikation in der Bibel - Schwierigkeiten bei der Lösung von Familienkonflikten - Automatismen im Familiendialog - Die besondere Bedeutung guter Kommunikation für unsere Familie - Strategien für positive Gespräche im Familienkreis

(Lore + Mathias Grasl)

Humor im Familienleben

Mit Humor erzieht sich's leichter - Die Wirkung von Humor - Humor eröffnet neue Perspektiven - Bedeutung von Humor für Kinder - Die Rolle der Eltern - Wege zum Humor - Das Kind als Vorbild - Humorvolles Strafen?! - Konsequenz sein - Die Seele nährt sich an dem, an dem sie sich freut (Augustinus)

(Lore + Mathias Grasl)

Rituale im Familienleben

Rituale zum Beginn des Tages - Wasch- und Körperpflegerituale - Gemeinsame Mahlzeiten - Abschieds- und Begrüßungsrituale - Das Gute-Nacht-Ritual - Der Festcharakter des Alltags

(Lore Grasl)

Gute-Nacht-Rituale stärken Kinder

Warum brauchen Kinder Einschlafrituale? - Elemente des Einschlafrituals - Anfang und Ende eines Einschlafrituals - Körperpflege- und Baderituale - Musische Elemente - Fragen der Kinder - Ritualhandlungen

(Lore Grasl)

Kindliche Ängste

Wie Gottes Wort Angst beschreibt - Angstsituationen in der Bibel - Kindliche Ängste erkennen - Grundsätzliche Helfer gegen Angst - Wichtige allgemeine Tipps bei Kinderängsten - Häufige Ängste und wichtige Hilfen - Spezielle Ängste und wichtige Hilfen - Angstbewältigung durch Gottes Wort

(Lore + Mathias Grasl)

Familie und Medien

Gutes Familienfernsehen aus der Sicht von Eltern

Woran erkennen Eltern, ob eine Sendung für die ganze Familie geeignet ist? - Woran erkennen Eltern Sendungen, die für Kinder nicht geeignet sind? - Was sollte eine Familiengerechte Sendung leisten?

(Lore + Mathias Grasl)

Seelsorgefragen aus dem Familienleben - Lore & Mathias Grasl

Kinder und Fernsehen

Wie erleben Kinder Fernsehen? - Kindergarten- und Vorschulkinder - Grundschulkind - ältere Schulkinder - Gewalt im Fernsehen? - Manipuliert die Werbung die Meinung unserer Kinder? - Tipps für den Umgang mit dem Fernseher in der Familie.

(Lore + Mathias Grasl)

Chancen und Gefahren des Internet

Die Entwicklung des Internet - Kindgerechte Seiten im Internet - Möglichkeiten das Internet gemeinsam zu entdecken - Tipps für das Surfen mit Kindern im Internet
Kostenfallen im Internet - Illegale Musik- und Filmdownloads - Einsame Kinder am Computer? - Pädophile kontaktieren Minderjährige - Pornographie im Internet - Extremisten im Internet - Vorsicht bei der Veröffentlichung persönlicher Daten + Informationen

(Mathias Grasl)

Jugendzeitschriften als Elternersatz

Die BRAVO als Beispiel - Wer hat heute das sagen? - Wünsche haben sich geändert - Wem vertrauen Jugendliche? - Was können Eltern tun? - Gefahren für Jugendliche durch oberflächliche Jugendmedien

(Lore + Mathias Grasl)

Erziehungsfragen

Kindern positiv Grenzen setzen

Kinder brauchen Grenzen - Grenzen helfen Kindern - Häufige Fehler beim Grenzen setzen - Welche Grenzen sind dem Alter meines Kindes gemäß - Fragen über körperliche Disziplinierung - Kindern biblische Ethik vermitteln - Was wir tun können, damit Kinder Grenzen akzeptieren

(Lore + Mathias Grasl)

Ein ausgeglichenes, gehorsames Kind

Die Situation der Eltern heute - Kinder brauchen starke, ausgeglichene Eltern - Die natürlichen Bedürfnisse von Eltern und Kindern - Ein passendes Heim für UNSERE Familie - Kinder brauchen sichere und klare Strukturen - Auswirkungen von Strukturen auf unser Kind - Kinder brauchen Vertrauen zu ihren Eltern

(Lore + Mathias Grasl)

Christliche Sexualerziehung

Über Sexualität sprechen - Natürliches Sexualverhalten in verschiedenen Alterstufen - Geschlechtstypische Sexualerziehung - Umgang mit dem anderen Geschlecht - Das Problem säkularer Sexualerziehung - Sexualität als Geschenk Gottes - Sexualität eingebettet in Gottes Lebensordnungen - Sexualität und Verantwortung - Zu positiver Geduld ermutigen

(Lore + Mathias Grasl)

Mit Jugendlichen reden

Erinnerungen an die eigene Jugend - Was lehrt die Bibel über junge Menschen - Jugendliche Auflehnung und ihr Ursachen - Die Folgen unterschiedlicher Gesprächsfundamente - Gespräche mit geistlichem Anliegen - Positive Strategien für Gespräche mit Jugendlichen

(Lore + Mathias Grasl)

Trauer in der Familie

Wie erleben Kinder Tod und Trauer?

Bis zum fünften Lebensjahr - Nach dem fünften Lebensjahr - In der Pubertät - Wie Kinder und Jugendliche trauern - Die Schwierigkeiten der Trauerarbeit für ein Kind

(Lore + Mathias Grasl)

Seelsorgefragen aus dem Familienleben - Lore & Mathias Grasl

Trauern in der Familie

Trauer ist eine Emotion - Trauer verändert - Trauer hat ihre Zeit - Trauer hat einen Sinn - Trauerkultur verbindet Menschen - Trauerkultur gibt Sicherheit - Trauerkultur braucht das Gespräch - Trauerkultur fördert Kreativität - Wann ist die Trauer zu Ende?

(Lore + Mathias Grasl)

Großeltern

Oma und Opa - ein Glück, dass es sie gibt

Zwei Welten miteinander im Gespräch - Frühzeitiger Kontakt und anhaltendes Interesse – Wie verstehen Jugendliche und Großeltern einander? - Die Bedeutung der Großeltern für die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen - Natürlicher Beziehungswandel

(Lore + Mathias Grasl)

Was für Großeltern möchten wir sein?

Die Vorteile Großeltern zu sein - Unsere Rolle als Großeltern bestimmen wir selbst - Was für eine Oma, ein Opa möchte ich sein? - Oma-Typen - Opa-Typen - Muss ich ständig zur Verfügung stehen? - Was soll ich meinen Enkeln erlauben und was nicht?

(Lore + Mathias Grasl)

Wenn Großeltern sich einmischen

Oma weiß alles besser - Die Karten werden neu gemischt - Der Abschied von der Kindheit - Die Chance im Konflikt - Herausfinden, worum es wirklich geht - Das Gegenüber verstehen

(Lore + Mathias Grasl)
