

Freude in der Partnerschaft

1. Du bringst mein Herz zum Lachen
2. Die Liebe im Alltag stärken
- 3. Besondere Ereignisse gemeinsam genießen**
4. Spaß an gemeinsamer Sexualität



Freude in der Partnerschaft

Seminar von Lore + Mathias Grasl

3. Besondere Ereignisse gemeinsam genießen

I. Inspirierende Momente



II. Gemeinsame Freizeit

III. Feste feiern

„Freude in der Partnerschaft“

„Freude in der Partnerschaft“ ist ein entspannendes Seminar mit viel Humor, eine positive Erfahrung für beide Partner.

Wir fragen in diesem Seminar: „Was stimmt in unserer Beziehung? Was macht uns froh? Was tun wir gerne miteinander?“

Durch diese Blickrichtung wird unsere Beziehung stark und tankt viel Kraft, damit wir die Herausforderungen des Alltags gemeinsam angehen können.

Viele Paare sehen nur die Probleme in ihrer Beziehung und sind dadurch entmutigt. Mit jedem Problem schwindet ein Stück Hoffnung und Vertrauen zueinander.

Für dieses Seminar haben wir ganz bewusst Unterthemen gewählt, die Männern und Frauen Freude machen. Es ist eine gute Gelegenheit, auch befreundete Paare einzuladen.

Notizenauszug aus „Freude in der Partnerschaft“ - 3. Besondere Ereignisse gemeinsam genießen.

Freude in der Partnerschaft

Besondere Ereignisse gemeinsam genießen

I. Inspirierende Momente

Philipper 4 V. 8

Alles, was wahrhaftig, was ehrbar,
was gerecht, was rein,
was liebenswert, was wohl lautend,
was irgend eine Tugend
oder etwas Lobenswertes ist,
darüber denkt nach!

**Zurückblicken auf gemeinsame,
positive Erlebnisse lohnt sich!**



I. Inspirierende Momente

Philipper 4 V. 8

Zurückblicken auf gemeinsame, positive Erlebnisse lohnt sich.

Unsere Erfahrungen sind Teil unseres gemeinsamen Lebens,
sie verbinden uns als Partner dauerhaft.

Positive Erfahrungen, die unsere Herzen bewegen und verbinden,
wirken wie Klebstoff für unsere Beziehung.

Wenn wir zu oft auf Negatives zurück blicken, können uns
aktuelle Probleme schnell entmutigen.

Die Art wie wir gemeinsam zurück schauen,
wirkt sich stark auf unser JETZT aus.

Freude in der Partnerschaft

Besondere Ereignisse gemeinsam genießen

I. Inspirierende Momente

Philipper 4 V. 8

Zurückblicken auf gemeinsame, positive Erlebnisse lohnt sich!

Wichtige Elemente einer inspirierenden Erfahrung!



Wichtige Elemente einer inspirierenden Erfahrung

Selbstloses Handeln, das überraschend und sehr beeindruckend war.

Von einem Menschen, den beide Partner kennen.

Von der Partnerin oder dem Partner.

Etwas Wichtiges und Richtiges wurde gesagt oder getan, das uns bewegte.

Von einem Menschen, den beide Partner kennen.

Von der Partnerin oder dem Partner.

Gute Werte wurden auf eine mutige, überraschende Weise ausgelebt.

Von einem Menschen, den beide Partner kennen.

Von der Partnerin oder dem Partner.

Freude in der Partnerschaft

Besondere Ereignisse gemeinsam genießen

I. Inspirierende Momente

Philipp 4 V. 8

Zurückblicken auf gemeinsame, positive Erlebnisse lohnt sich!

Wichtige Elemente einer inspirierenden Erfahrung!

Positive Auswirkungen inspirierender Momente auf eine Partnerschaft!



Positive Auswirkungen inspirierender Momente auf eine Partnerschaft

Inspirierende Erinnerungen, bewahren die Partner davor, bei Herausforderungen schnell aufzugeben, weil sie ihnen den Blick für Positives öffnen.

Inspirierende Erfahrungen, vermitteln Mut für die Partnerschaft einzustehen, wenn Menschen oder Dinge zerstörend auf sie einwirken möchten.

Inspirierende Erinnerungen, helfen beiden Partnern großzügiger zu sein, wenn sie Teile der Alltagsbelastungen übernehmen sollen.

Inspirierende Momente, stärken den Idealismus in Bezug auf die eigene Partnerschaft und ermutigen, sich neu zu investieren.

Freude in der Partnerschaft

Besondere Ereignisse gemeinsam genießen

I. Inspirierende Momente

(Austausch)

Inspirierende Erinnerungen

Inspirierende Gegenwart

Inspirierende Hoffnung



I. Inspirierende Momente *(Austausch)*

Einführung in den Austausch

- Meine inspirierenden Erinnerungen an Menschen und Erlebnisse!
- Was erlebe ich heute in der Gegenwart als inspirierend?
- Welche inspirierende Hoffnung habe ich im Blick auf die Zukunft meiner Partnerschaft.

Austausch